

**Spreeken over wensen en verwachtingen:  
Wilt u alles wat kan als het op behandelen aankomt?**



**Wat leest u in deze folder?**

Deze folder is een handreiking om afspraken te maken met uw (huis)arts over uw behandelwensen. En om hierover in gesprek te gaan met uw zorgverleners en bijvoorbeeld uw familie.

**Uw wens telt!**

In het ziekenhuis wordt er in principe alles aan gedaan om u te genezen. U wordt gereanimeerd bij een hartstilstand, geopereerd bij een gebroken heup of overgeplaatst naar de Intensive Care bij een verslechtering van uw medische situatie. Bij ouderen kunnen dergelijke behandelingen belastend of zelfs schadelijk zijn voor lichamelijke en/of geestelijke toestand. Het is dan belangrijk dat u vooraf met uw (huis)arts heeft besproken welke behandelingen u wel en niet wilt ondergaan.

**Met wie praat u over uw behandelwensen?**

Om een weloverwogen besluit te nemen over behandelwensen is het verstandig om hierover na te denken. Vervolgens gaat uw zorgverlener hierover binnen 2-6 weken met u in gesprek. Daarna legt u uw wensen vast samen met uw (huis)arts.

Soms kunt u uw wensen niet zelf kenbaar maken. Dit geldt bijvoorbeeld voor mensen met dementie. Dan kan uw wettelijke vertegenwoordiger het initiatief nemen voor dit gesprek.

**Wat zijn behandelwensen?**

Behandelwensen zijn wensen die u heeft over de grenzen die u aan uw behandeling stelt. Bekende voorbeelden van behandelwensen zijn de niet-reanimerenwens, geen bloedtransfusie of geen toediening van antibiotica.

*Meneer De Boer heeft een gevorderde vorm van dementie. Als gevolg van een val breekt hij zijn heup. Meneer De Boer wordt naar een ziekenhuis verwezen om geopereerd te worden. Hij heeft hierbij een verhoogd risico om ernstig verward te raken. Het herstel verloopt moeizaam. Hij heeft 50% kans om binnen een half jaar te overlijden. Bovendien bestaat er grote kans op verergering van de dementie. Een alternatief is om niet te opereren, maar pijnbestrijding en aanvullende medische zorg te geven buiten het ziekenhuis. Dit is de wens die dhr. De Boer heeft vastgelegd met zijn huisarts.*

### **Wat gebeurt er met behandelwensen?**

In het patiëntendossier in het ziekenhuis, bij uw (huis)arts en in het woon-zorgcomplex of verpleeghuis worden uw behandelwensen vastgelegd. Het is belangrijk dat uw naaste familie en zorgverleners op de hoogte zijn van uw wensen. Zo kan er ook in acute situaties buiten kantooruren gehandeld worden naar uw wensen. Uiteraard kunnen de behandelwensen die u hebt vastgelegd op elk moment door u worden herzien.

### **Wat gebeurt er als besloten wordt niet verder te behandelen?**

Wanneer u besluit om af te zien van verdere behandeling, betekent dit uiteraard niet dat zorgverleners niets meer voor u kunnen betekenen. Uw (huis)arts zal er samen met andere zorgverleners voor zorgen dat uw leven zo prettig mogelijk verloopt.

### **In het kort**

- **Denkt u alvast na over uw wensen, grenzen en verwachtingen van behandelingen.**
- **Wat vindt u belangrijk, waar ziet u tegenop? Wat wilt u dat artsen doen?**
- **Over 2-6 weken gaat uw zorgverlener met u in gesprek over uw wensen en grenzen.**
- **Praat erover met uw naasten.**
- **Leg uw wensen vast samen met uw (huis)arts.**

## Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen of wilt u meer weten over dit onderwerp? Neemt u dan gerust contact op met uw zorgverlener of uw (huis)arts. Aanvullende informatie over dit onderwerp kunt u vinden op: [www.thuisarts.nl/levenseinde](http://www.thuisarts.nl/levenseinde).

## Colofon

*Deze folder is een gezamenlijke uitgave van het Dijklander Ziekenhuis, Westfriese Huisartsenorganisatie, Omring, Wilgaerden, Geriant en de Centrale Huisartsenpost West-Friesland.*

